



J'ai toutes les **émotions** en dessous dessus, je n'arrive pas à exprimer ce que je ressens. Je me sens un peu perdu alors ma seule manière de pouvoir faire entendre mon **mal-être** c'est avec de la **violence**.

C'est tellement violent ce que je ressens que je n'arrive pas à l'exprimer autrement. Parfois je n'arrive pas à exprimer ce que je ressens alors je **m'isole** et ne suis plus dans l'échange avec les autres.

L'équipe éducative a essayé beaucoup de choses avec moi, je suis pris en charge par beaucoup de monde et je ne sais plus trop où je suis dans tout cela.

Ma référente ASE est d'accord pour que je sois aussi accompagné(e) par une autre équipe... encore une... **mais qui est-elle ?**

L'EMR60 c'est un éducateur spécialisé et une infirmière. L'équipe va venir me voir une fois par semaine pour faire des activités qui peuvent me plaire.

Car dans tout ça je ne fais plus trop des choses que j'aime. Je veux aller mieux, alors avoir des temps en individuel avec des adultes ça pourra peut-être me faire du bien.

Ce seront des **temps d'apaisement et de ressourcement** pour que j'arrive à aller mieux au sein de la structure dans laquelle je vis.

MES CONTACTS

Equipe Mobile Ressource
emr60@apprentis-auteuil.org

Éducateur Spécialisé
06 99 74 39 68

Pauline JACQUET - Infirmière
06 99 74 44 16

270 impasse de la croix verte
60600 AGNETZ
03 44 77 84 08



Equipe

Mobile

Ressource

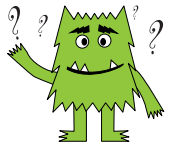
60



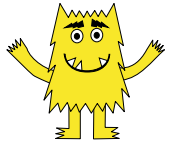
COMMENT JE ME SENS?



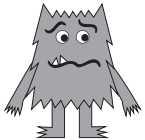
J'ai plein d'émotions, elles se mélangent, s'entremêlent et je ne sais pas comment faire pour les exprimer une à une.



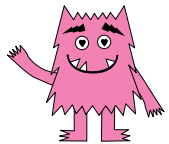
Je **DOUTE**
et me questionne



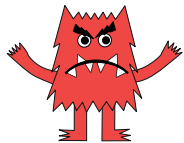
Je me sens **HEUREUX**



J'ai **PEUR**



Je suis **AMOUREUX**



Je suis en **COLÈRE**



Je suis **TRISTE**

CE QUE PROPOSENT MES ÉDUCATEURS

Prise en charge collective.

Et moi dans tout ça ?



Je suis placé dans une MECS. Je n'arrive pas à me faire comprendre par ma référente ASE et par les éducateurs de la MECS. Je suis perdu et démuni face à tout ce que je vis. J'ai besoin d'aide, d'écoute et de temps individuel hors du groupe.

J'ai plein de trésors en moi mais je n'arrive pas à les exprimer. Je n'arrive pas à dire ce que je ressens et ce que je souhaite. Entre tous les intervenants auprès de moi, je ne sais plus trop où est ma place.

Ma référente ASE et mes éducateurs s'inquiètent pour moi. Ils ont fait appel à l'Equipe Mobile Ressource 60 pour m'aider et les aider, afin que je puisse retrouver de l'**apaisement** par des **temps de ressourcement**.



DANS L'AVENIR



Je vais faire connaissance avec l'équipe mobile

Intervention EMR60

-Temps individuel

-Ressourcement et apaisement

-travailler sur mes émotions

-je suis acteur de mon accompagnement/projet

Je peux dire ce que je ressens de manière adaptée.

Trouver ma place au sein du groupe et de la société.

